

VREAU SĂ ȘTIU

LIBRIS

We know
books

LITERA

Gabriela Bărbulescu

Daniela Beșliu

Cristina Gunea



Dezvoltare personală

Caiet de activități



Unitatea 1

Primele zile de școală*Rutine și sarcini de lucru*

De azi, sunt școlar	4
Dor de grădiniță	6
De-ale școlarului	8

Unitatea 2

Eu, școlarul*Autocunoaștere și stil de viață sănătos*

Cine sunt eu?	10
Familia mea	12
Ce știi să faci? Ce îți place să faci?	14
Sunt un bun coleg	16

Unitatea 3

Școala, clasa*Comunicare școlară eficientă*

Prin școală	18
Prin clasă	20
În recreație	22
Știu să comunic!	24

Unitatea 4

Anotimp cu bucurie*Trăire și manifestare emoțională, starea de bine*

Emoțiile mele	26
Personaje și emoții	28
Emoțiile și corpul meu	30
Emoții și comportamente	32

Unitatea 5

Jocuri, jucării*Interacțiuni simple cu ființe și obiecte familiare*

Jucăriile mele	34
Lucruri folositoare	36
Grija pentru lucruri	38
Ființe din jurul meu	40

Unitatea 6

Forme și culori*Tehnici simple care sprijină învățarea*

Ce înseamnă să fii școlar	42
Programul unui școlar isteț	44
Cum învăț mai bine?	46
100 de zile de școală	48

Unitatea 7

Copii, copilărie*Reguli de organizare a învățării*

Activități distractive, dar folositoare	50
Mă pregătesc pentru activități	52
Am încredere în mine	54
Școala mea	56

Unitatea 8

Clubul curioșilor*Hobby-uri și activități preferate*

Activități preferate	58
Activități în familia mea	60
Ce voi face când voi fi mare	62
La Clubul Copiilor	64

Unitatea 9

Printre stele*Igiena personală*

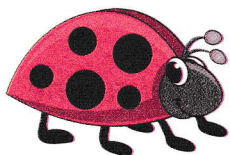
Sănătatea mea	66
Obiecte de igienă personală	68
Mă hrănesc sănătos	70
Joacă-te!	73

Unitatea 10

Înainte de vacanță*Recapitulare finală*

Cine sunt eu?	74
Cel de lângă mine	76
Vine, vine...vacanța!	78

DE AZI, SUNT ȘCOLAR



Lui Ștefan, prima zi de școală i s-a părut foarte frumoasă. Avea emoții, dar se simțea în siguranță. A fost însoțit de tata, cunoștea și câțiva copii, cu care mersese la grădiniță.

1. Observă desenul. Ce e asemănător și ce e diferit față de prima ta zi de școală?

2. **Discută cu un coleg:** *Cu cine ai venit la școală în prima zi? Ce ți-a plăcut în prima zi de școală? Ce nu ți-a plăcut?*

3. Ascultă și completează enunțurile:
Eu sunt elev la Școala _____, în clasa pregătitoare _____. Clasa mea se află la _____.
Profesoara mea/Profesorul meu se numește _____.



4. Desenează-te în prima zi de școală împreună cu cei care te-au însoțit.

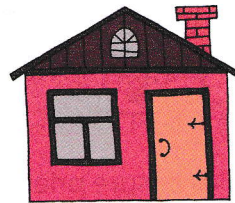
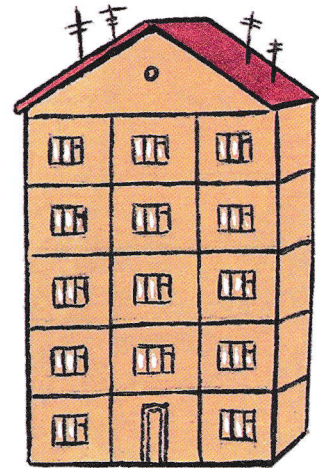
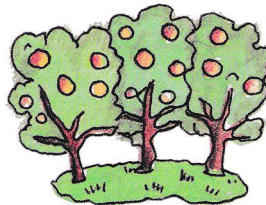
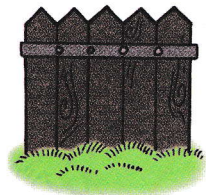
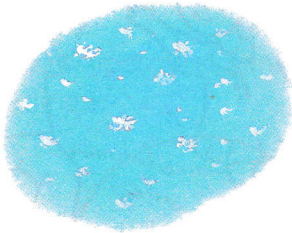


5. **Discută cu un coleg:** Cum se numește primul coleg cu care ai stat de vorbă? Despre ce ați vorbit?

6. **Colorează** clădirea care seamănă cel mai bine cu școala ta.



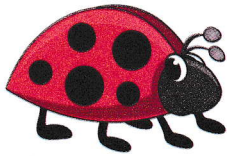
7. **Ce vezi pe fereastra clasei tale?** Încercuiește imaginile potrivite. Ce ți-ar plăcea să vezi?



8. **Discută cu un coleg.** Formulează enunțuri de tipul:

Mă bucur că am început școala, pentru că ...

Nu mă bucur că am început școala, pentru că ...



La grădiniță, Ștefan nu a mers foarte mult, doar câteva luni, pentru că are o problemă de sănătate, dar își amintește cu drag de colegii de acolo și de ce a învățat.

- 1. Discută cu un coleg:** Amintiri de la grădiniță.
Povestește în fața colegilor o amintire frumoasă de la grădiniță.
- 2.** La ce activități participai la grădiniță? Colorează.



- 3.** Fii povestitor! Povestește-le colegilor despre prietenul tău/prietena ta de la grădiniță.

• Cum se numește?

• Câți ani are?

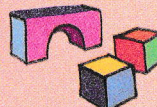
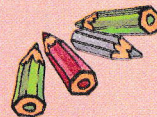
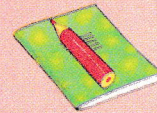
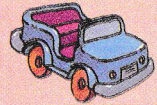
• Cum arată?

• Ce preferințe are?

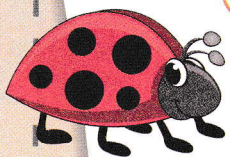
4. Desenează-te împreună cu prietenul tău/prietena ta de la grădiniță.



5. Decupează și lipește imaginile care reprezintă activitățile tale preferate de la grădiniță.



DE-ALE ȘCOLARULUI



Zilnic, Ștefan se trezește dimineața la aceeași oră, merge la școală, apoi se odihnește, face lecții, se joacă și se pregătește de culcare, ca să o poată lua de la capăt cu energie și următoarea zi.

1. Care este programul tău zilnic, de școlar? Discută pe baza imaginilor.



2. Colorează rechizitele pe care le ai și tu.



3. Privește în jurul tău.

- Desenează câte un cerc pentru fiecare coleg de clasă. Colorează cu roșu atâtea cercuri câte fete sunt în clasă și cu verde atâtea cercuri câți băieți sunt.



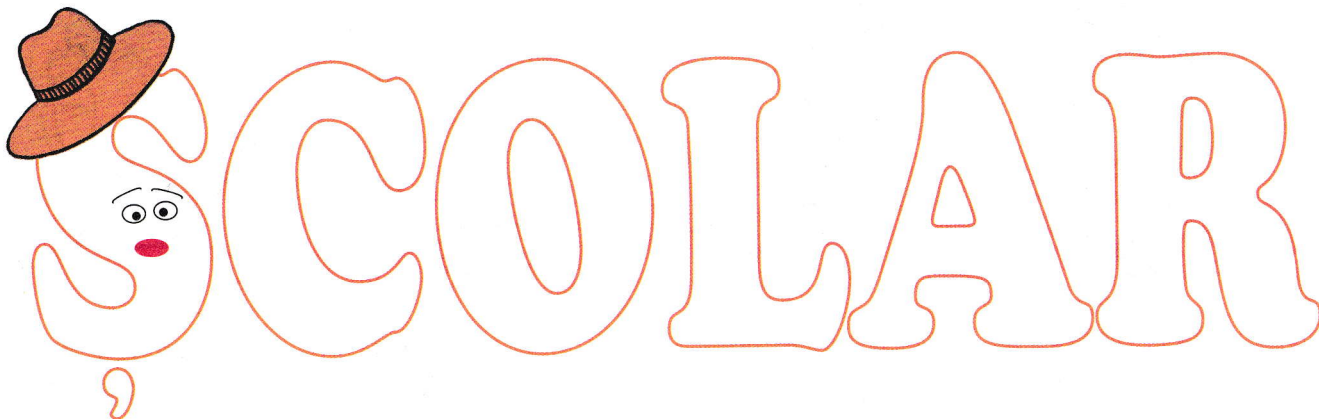
- Desenează câte o floare pentru fiecare coleg al cărui nume îl știi deja.



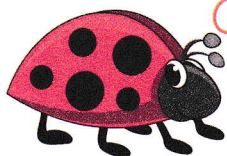
- Desenează câte o frunză pentru fiecare coleg cu care ai fost la grădiniță.



4. Dă viață literelor, ca în exemplul dat. Colorează!



CINE SUNT EU?



Ștefan are 6 ani și o lună,
ochii negri și părul brunet.



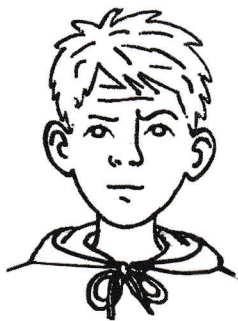
1. Ascultă ce spune fetița despre ea.

Numele meu
este Diana. Eu am 6 ani.
Sunt blondă și am ochii
albaștri.

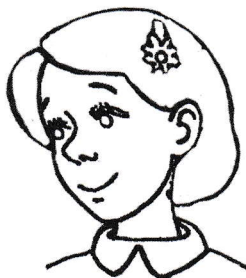


2. Prezintă-te după modelul de mai sus.

3. Ascultă și colorează.



păr blond,
ochi verzi



păr castaniu,
ochi căprui



păr negru,
ochi albaștri



păr roșcat,
ochi verzi

4. a) Împreună cu colegii, așezați-vă în ordinea crescătoare a înălțimii. Observați cu atenție șirul format. Stabiliți cine este cel mai înalt și cine este cel mai scund.
 b) Formulează enunțuri de tipul: *Eu sunt mai înalt decât ... și mai scund decât ...*

5. În ce lună ești născut? Fiecare elev spune în ce lună a anului este născut.
 a) Desenează câte o floare pentru fiecare elev, din clasa ta, născut în luna respectivă.

1 IANUARIE	2 FEBRUARIE	3 MARTIE	4 APRILIE
5 MAI	6 IUNIE	7 IULIE	8 AUGUST Ștefan
9 SEPTEMBRIE	10 OCTOMBRIE	11 NOIEMBRIE	12 DECEMBRIE

- b) În ce lună sunt născuți cei mai mulți copii? Dar cei mai puțini? Cine este născut în aceeași lună cu tine?
6. Realizează un desen cu titlul **Acesta sunt eu** (autoportret).